Mittwoch, 06. März 2024, Soester Anzeiger Werl / Werl

Familienzentrum Werl-Nord stärkt Kinder für selbstbewusste Zukunft



Die Kinder der Kita Droste-Hülshoff-Straße sind für die Zukunft „löwenstark“ aufgestellt. Foto: Kita

Werl – Eine Gruppe von angehenden Schulanfängern und Vierjährigen des Familienzentrums Werl-Nord nahm jetzt an einem Gewaltpräventionsprogramm mit dem Titel „Löwenstark“ teil. Dieses Projekt, unterstützt vom Verein G.I.P., hatte das Ziel, Kinder präventiv mental zu stärken. Melanie Risse, eine erfahrene Selbstbehauptungs- und Resilienz-Trainerin für Kinder, leitete das Programm. Ihre Arbeit basiert auf Achtsamkeit und Wertschätzung der Kinder.

Die täglichen Trainingseinheiten fanden in der Kindertagesstätte Droste-Hülshoff-Straße statt. Melanie Risse bot den Kindern spielerische Übungen an, um ihre Selbstbehauptungsfähigkeiten zu verbessern und ihre Resilienz zu fördern. Dabei lag der Fokus darauf, den Kindern beizubringen, ihre Grenzen zu erkennen und zu kommunizieren, Konflikte konstruktiv zu lösen und Selbstwertgefühl aufzubauen.